

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
EMAIL	gdsanchezd@ut.edu.co
PERIODO DEL INFORME	marzo de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Lidiscatol
Modalidad: para atletismo
Municipio: Ibagué
Vereda: Zona urbana
Lugar: Parque deportivo
N.º Asistentes: 12
Entrenadores: Roger Salas
Preparadores Físicos:
Formadores:

Sesión de entrenamiento

Se realiza los entrenamientos dividido en 2 grupos alternancia bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la disciplina de atletismo modalidad campo y pista, en el horario de lunes a viernes de 6:30 a 9:30 am.

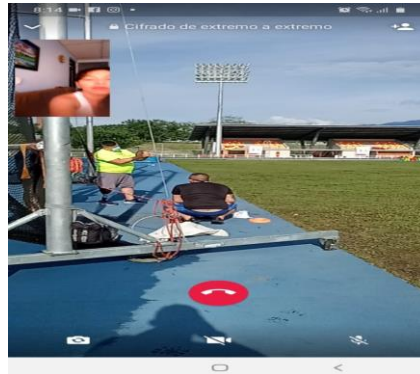
Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 parque deportivo con la asistencia de 12 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 1 son damas y 11 varones. Deportistas de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Desde el área biomédica se atendió a 4 deportistas en proyección inicialmente por atención medicina deportiva y seguido remitidos atención fisioterapia donde se asignaron citas para 5 sesiones a cada deportista.

Se hace un diagnostico en cuanto implementación deportiva y recepción de un listado de necesidades en implementación deportiva.

Cabe aclarar que la visita de campo se realizó de manera virtual.

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 12

TOTAL, GENERAL:

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: livitol

Modalidad: Goalball

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: canchas polideportivo los viveros

N.º Asistentes: 7

Entrenadores: Cristian Díaz Briceño

Preparadores Físicos:

Formadores:

Se realiza los entrenamientos bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad Goalball, en el horario de lunes a viernes de 6:00 – 8 :00 PM.

Durante el mes se realizaron las 13 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 escenario canchas deportivo viveros con la asistencia de 7 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 2 son damas y 9 varones. Deportistas discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 7

TOTAL, GENERAL: 7

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: LIDISCATOL

Modalidad: tenis de campo en silla de ruedas

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Canchas del barrio pedregal

No. Asistentes: 7

Entrenadores: José Damián

Preparadores Físicos: NO

Formadores: NO

Se realiza los entrenamientos bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de Tenis de campo en silla de ruedas, en el horario de lunes a viernes de 8.00 am 12 am

Durante el mes se realizaron las 24 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 escenario canchas deportivo pedregal con la asistencia de 7 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 2 son damas y 5 varones. Deportista de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

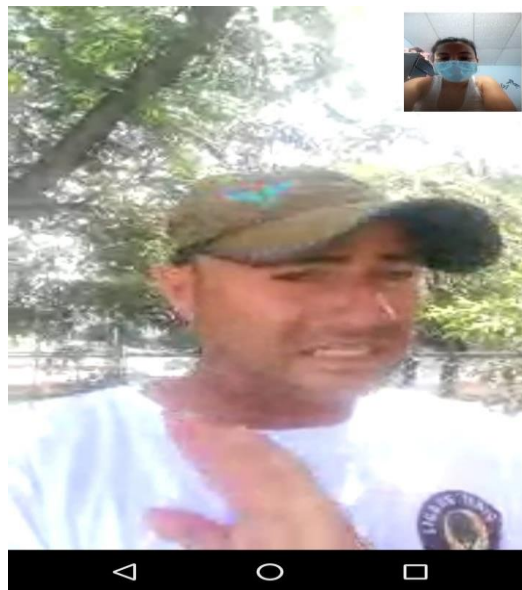
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Desde el área biomédica se atendió a 1 deportista en proyección inicialmente por atención medicina deportiva y seguido remitido atención fisioterapia donde se asignaron citas para 10 sesiones.

Se hace un diagnostico en cuanto implementación deportiva y recepción de un listado de necesidades en implementación deportiva.

Cabe aclarar que la visita de campo se realizó de manera virtual.

Sesión de entrenamiento



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 7

TOTAL, GENERAL:7

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

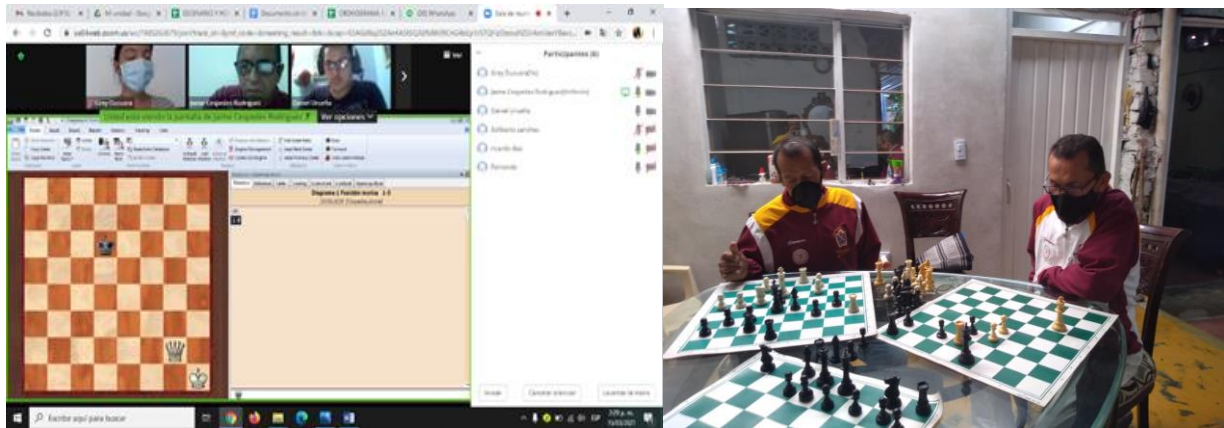
Liga: Lidiscatol
Modalidad: ajedrez
Municipio: Ibagué
Vereda: Zona urbana
Lugar: Barrio hipódromo CR 4 a bis # 27-30 callejón
N.º Asistentes: 9
Entrenadores: Jaime céspedes
Preparadores Físicos: no
Formadores: no

Se realiza los entrenamientos de manera virtual y presencial los entrenamientos son realizados en alternancia bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la disciplina de Ajedrez físico en los horarios de lunes a viernes de 8: 00 am – 12 :00 am

Durante el mes se realizaron las 18 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en el Barrio hipódromo con la asistencia de 9 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 9 varones. Deportistas de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Se hace un diagnostico en cuanto implementación deportiva y recepción de un listado de necesidades en implementación deportiva.

Sesión de entrenamiento



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 9

TOTAL, GENERAL:9

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados visuales del Tolima - Livitol

Modalidad: Para natación visual.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Piscina villa café, totumo y Ricaurte

N.º Asistentes: 15

Entrenadores: dt. Ricardo Arturo Díaz / ent. Wilder Harrison Cortes

Preparadores Físicos:no

Formadores: no

Se realiza los entrenamientos dividido en 1 grupo Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de natación carreras en el horario de Martes a viernes de 3:00 a 5.00 pm y sábados de 10- 12 pm. Se desarrollan las 26 sesiones actividades funcionales de las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 5:00 a 6:30 PM Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las 26 sesiones actividades funcionales de las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 5:00 a 6:30 PM Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 15

TOTAL, GENERAL:15

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados visuales del Tolima- Lidetolau

Modalidad: Futbol 5 sonoro visual

Futbol sala auditivo femenino y masculino.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Polideportivo el topacio y canchas del barrio el pedregal.

N.º Asistentes: 12 visuales – 24 auditivos

Entrenadores: María Camila Ruiz.

Preparadores Físicos:

Formadores:

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de futbol 5 sonoro, futbol sala femenino y masculino en el horario de Martes a sábado de 7:00 a 9:00 AM 6:00 a 8:00 PM.

Durante el mes se realizaron las 24 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 2 escenarios deportivos canchas sintéticas del topacio y canchas del barrio pedregal con la asistencia de 36 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 12 son damas y 24 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual y auditiva. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Sesión de entrenamiento

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Total, Población Impactada Grupos

Regulares: 36

TOTAL, GENERAL:36

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Para natación físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Campus universitario universidad cooperativa.

N.º Asistentes: 18

Entrenadores: Carlos Alberto Ávila.

Preparadores Físicos:

Formadores:

Se realiza los entrenamientos Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de para- natación en el horario de lunes a viernes a sábado de 6:00 a 8.00 AM - 6:00 a 8:00 PM - sábados de 7:00 a 9:00 AM.

Durante el mes se realizaron las 28 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 escenario deportivos campus piscinas de la universidad cooperativa con la asistencia de 18 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 4 son damas y 14 varones. Deportistas con patología de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Sesión de entrenamiento



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18

TOTAL, GENERAL:18

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Club deportivo nuevos horizontes

Modalidad: Para – Atletismo cognitivos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom y meet

N.º Asistentes: 12

Entrenadores: Beatriz Eliana Patiño.

Preparadores Fisicos:no

Formadores: no

Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para - Atletismo en el horario de lunes a viernes de 9:00 a 11.00 AM - 4:00 a 6:00 PM.

Durante el mes se realizaron 14 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó de manera virtual con la asistencia de 12 deportistas selectivos, al proceso

"EL TOLIMA NOS UNE"

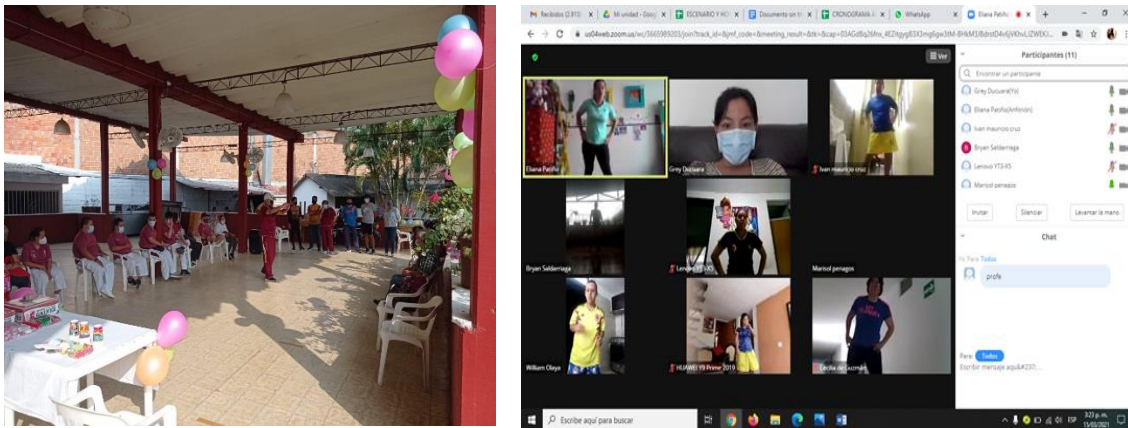
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 3 son damas y 9 varones. Deportistas con discapacidad cognitiva. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

novedad: espera autorización federación regreso a la virtualidad- además consentimiento informado por parte de los padres de los deportistas. Se desarrolló la celebración día mundial del síndrome Down en el club creditario con la participación de 17 deportistas de las disciplinas deportivas para atletismo – fútbol sala.

Sesión de entrenamiento



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 12
TOTAL, GENERAL:12

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Club deportivo nuevos horizontes
Modalidad: Para – Futbol Sala cognitivos.
Municipio: Ibagué
Vereda: Zona urbana
Lugar: modalidad virtual plataforma zoom.
N.º Asistentes: 10
Entrenadores: Jorge Enrique Sánchez.
Preparadores Fisicos:no
Formadores:no



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"**
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Fútbol Sala en el horario de Lunes a Viernes de 2:00 a 4:00 PM y de 8- 10 am.

Se desarrollan las actividades de manera virtual, en las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana Se cuenta con un total de 10 deportistas que se conectan el día que les corresponde para el trabajo de preparación física.

novedad: espera autorización federación regreso a la virtualidad- además consentimiento informado por parte de los padres de los deportistas.

Se desarrolló la celebración día mundial del síndrome Down en el club creditario con la participación de 17 deportistas de las disciplinas deportivas para atletismo – fútbol sala.

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 10

TOTAL, GENERAL:10

TOTAL POBLACION IMPACTADA: 126 deportistas

GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
METODOLOGO DEPORTIVO

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com